



das andere spa

**„Die Leichtigkeit des Seins erfahren“**  
**Kompakt-Grundkurs Liquid Bodywork® / Aqua Wellness**  
The Lightness of Being mit Musia Heike Bus & Dr. Daniela Kürner-Czech  
Im Living Senses - das andere Spa am Starnberger See

AQUA WELLNESS Bodywork ist eine sanfte und liebevolle Form der Körperarbeit im warmen Wasser. Nichts tun, einfach nur sein: Auf einzigartige Weise werden bei dieser Körperarbeit Elemente aus sanften Dehn- und Streckbewegungen, Massage und Gelenkmobilisation, Energie- und Atemarbeit zu einer Einheit verbunden. Vom 35 Grad warmen Wasser getragen, umhüllt und zart berührt beginnt durch das freie Schwingen der Wirbelsäule die Körperenergie neu zu fließen. Eine der schönsten Arten tief zu entspannen und die Leichtigkeit des Seins zu erfahren.



In diesem Kurs werden einfache Sequenzen dieser wunderbaren Arbeit im Wasser vermittelt. Er ist für die eigene Erholung und Entspannung ebenso wertvoll wie zum kreativ-spielerischen Erlernen und Weitergeben dieses einzigartigen Erlebnisses. Im Anschluss ist Raum zur Integration des Erlebten durch Meditation, Yogaübungen und gemeinsamen Austausch. Darüber hinaus werden erste theoretische Grundkenntnisse vermittelt. Der Kurs wird als 1. Modul der Ausbildung zum Aqua Wellness Bodyworker anerkannt.

Inhalte: Das Element Wasser mit allen Sinnen erfahren; erste Grundtechniken der Aqua Wellness-Methode in Praxis und Theorie, Stand-, Zentrierungs- und Atemübungen, Geben und Empfangen der drei Aqua-Wellness-Phasen, Integrationsübungen im Wasser und an Land.

das andere spa



das andere spa



Musia Heike Bus ist Aqua Wellness Trainerin und Begründerin von Liquid Bodywork®, der besonderen Form der Körperarbeit in Verbindung mit Liquid Sound®. Sie ist ausgebildet in Wassertherapien, Hawaiian Bodywork, ganzheitlicher Massage, Dream Yoga und Trance Dance Ritual. Seit 1998 leitet sie das Institut für Aqua Wellness in Bad Sulza und leitet Seminare und Trainings dort und weltweit. Mehr finden Sie unter [www.liquidbodywork.com](http://www.liquidbodywork.com) und [www.liquidsound.com](http://www.liquidsound.com)



Dr. Daniela Kürner-Czech ist Gründerin des living senses® Centrum in Berg am Starnberger See. Dort bietet sie im Bereich von Bewegung, Entspannung und Entfaltung ein vielfältiges Programm an: Hatha-Yoga in der Tradition nach BKS Iyengar, Lomi Massage, Shiatsu-Massage, Schwimmkurse, Mermaiding sowie Aqua Wellness Liquid Bodywork. Die sanfte Körperarbeit im Wasser hat Daniela von Musia gelernt. [www.livingsenses.net](http://www.livingsenses.net)

### Kompakt Grundkurs Aqua Wellness Bodywork

Termin: 08. - 09. August 2026

Seminarbeginn: Samstag, 18:00 Uhr

Seminarende: Sonntag, ca. 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Living Senses® Centrum,  
Zieglerweg 9a, 82335 Berg/ Allmannshausen

Kursgebühr: Euro 250,00 zzgl. Tagungspauschale/Poolgebühr Euro 180,00

Wiederholende des Grundkurses (auch aus früheren Trainings)  
zahlen eine ermäßigte Kursgebühr von € 180,-  
Übernachtung und Verpflegung ist möglich.

Anmeldung: Tel.: 08151 - 2686480, [info@livingsenses.net](mailto:info@livingsenses.net),  
oder bei Musia Heike Bus, [musia@liquidbodywork.com](mailto:musia@liquidbodywork.com)

das andere spa